

**ក្រឹត្យជនជាតិអាមេរិកាំងដែលពិការ (ADA)**

បើអ្នកគិតថាអ្នកមានភាពពិការ ដែលរារាំងអ្នកមិនឲ្យស្របតាមសេចក្តីរ៉ូវរបស់ក្រសួង ឬមានលទ្ធភាពទទួលបានកម្មវិធី  
របស់ក្រសួងបានទេ អ្នកអាចនឹងមានសិទ្ធិទទួលបានជំនួយ នៅក្រោមក្រឹត្យជនជាតិអាមេរិកាំងដែលពិការ (Americans with  
Disabilities Act - ADA) ។ នៅក្រោមក្រឹត្យ ADA អ្នកអាចទទួលបាន “ការសំរាប់សំរួលដោយសមហេតុផល” ឬជំនួយ  
ពិសេសពីក្រសួង ។ សូមសួរអ្នកកាន់សំណុំរឿងរបស់អ្នក សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែម ។ អ្នកក៏អាចទាក់ទង នាយកការិ-  
យាល័យនៃភាពទីតាំង ឱកាសស្មើគ្នា និងសិទ្ធិស៊ីវិល (Director of the Office of Diversity, Equal  
Opportunity and Civil Rights) សំរាប់ជំនួយ ។

**សេចក្តីថ្លែង ពីការមិនរើសអើង**

ដោយស្របទៅតាមច្បាប់រដ្ឋបាលសហព័ន្ធ ក្រសួងត្រូវបានហាមឃាត់ មិនឲ្យមានការរើសអើង ដោយយោង  
ទៅលើជាតិសាសន៍ ពណ៌សម្បុរ ដើមកំណើត ភេទ អាយុ ភាពពិការ សាសនា ឬជំនឿយោបាយឡើយ ។

ដើម្បីបង្កើនបណ្តឹងពីការរើសអើង អ្នកអាចទាក់ទងក្រសួងនៅខាងក្រោម :

**សំរាប់បណ្តឹងជាប់ទាក់ទង-SNAP:**

U.S. Department of Agriculture (USDA)  
Director, Office of Adjudication  
1400 Independence Avenue, S.W.  
Washington, D.C. 20250-9410  
1-866-632-9992 (សំឡេង លេខឥតចេញថ្លៃ)  
202-401-0216 (TDD)

**សំរាប់បណ្តឹងជាប់ទាក់ទង-TAFDC:**

U.S. Department of Health and  
Human Services  
Office of Civil Rights  
JFK Federal Building – Room 1875  
Boston, MA 02203  
617-565-1340  
617-565-1343 (TDD)  
617-565-3809 (ទូរសារ)

អ្នកក៏អាចផ្ញើបណ្តឹងរបស់អ្នក តាមអ៊ី-មេលទៅ :  
[OCRcomplaint@hhs.gov](mailto:OCRcomplaint@hhs.gov)

លើសពីនេះទៅទៀត ក្រសួងក៏ត្រូវបានហាមឃាត់ មិនឲ្យមានការរើសអើង ដោយយោងទៅលើលក្ខណៈ  
ការរួមភេទឡើយ ។

**សំរាប់បណ្តឹងអ្វីមួយជាប់ទាក់ទង-DTA:**

Massachusetts Commission Against  
Discrimination (MCAD)  
One Ashburton Place  
Sixth Floor, Room 601  
Boston, MA 02108  
ទូរស័ព្ទ: (617) 994-6000  
TTY: (617) 994-6196

Department of Transitional Assistance  
Office of Diversity, Equal Opportunity and  
Civil Rights  
600 Washington Street  
Boston, MA 02111  
617-348-8490 (សំឡេង)  
617-348-5532 (TTY)



**ត្រូវដឹងសិទ្ធិរបស់អ្នក**

យោសាទប័ណ្ណនេះ ពន្យល់អំពីសិទ្ធិ និងការទទួលខុសត្រូវរបស់អ្នក បើអ្នកទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍(ជំនួយ)ពីក្រសួង រួមទាំង  
ជំនួយការផ្លាស់ប្តូរសំរាប់គ្រួសារដែលមានកូនក្នុងបន្ទុក (Transitional Aid to Families with Dependent Children -  
TAFDC), ជំនួយជាអាសន្នសំរាប់ចាស់ទុំ, ជនពិការ និងភ្ញេង (Emergency Aid to the Elderly, Disabled and  
Children - EAEDC), និង/ឬ អត្ថប្រយោជន៍កម្មវិធីជំនួយអាហារមានជីវជាតិបន្ថែម (Supplemental Nutrition  
Assistance Program - SNAP) ដែលពិម្មនហៅថា កម្មវិធីហ្វឹតស្តែម (Food Stamp Program) ។ សូមអានវាដោយ  
យ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្ន ។ អ្នកក៏នឹងត្រូវអានយោសាទប័ណ្ណរបស់កម្មវិធី សំរាប់កម្មវិធីជាក់លាក់នីមួយៗ ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មាន  
សំខាន់ៗផងដែរ ។ អ្នកក៏ទទួលខុសត្រូវ ដើម្បីប្រាប់សមាជិកក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក អំពីច្បាប់របស់កម្មវិធី ព្រមទាំងអំពី  
សិទ្ធិ និងការទទួលខុសត្រូវរបស់គេ ។ បើអ្នកមិនយល់អ្វីមួយ ត្រូវកុំខានសួរអ្នកកាន់សំណុំរឿងរបស់អ្នកឲ្យពន្យល់អ្នក ។  
បើសិនអ្នកជាអ្នកគ្មានសញ្ជាតិ ត្រូវធ្វើឲ្យប្រាកដថាអ្នកកាន់សំណុំរឿងរបស់អ្នក ផ្តល់ឲ្យអ្នកនូវយោសាទប័ណ្ណមានចំណង  
ជើងថា “អ្វីដែលអ្នកគ្មានសញ្ជាតិត្រូវដឹង” (What Noncitizens Need to Know) និង “ធនធានសំរាប់អ្នកគ្មាន  
សញ្ជាតិ” (Noncitizen Resources) ។

**ការទទួលខុសត្រូវរបស់អ្នក**

អាស្រ័យទៅលើច្បាប់របស់កម្មវិធី ដែលអ្នកចូលរួម អ្នកត្រូវតែ :

- ផ្តល់ព័ត៌មានសព្វគ្រប់ និងត្រឹមត្រូវ ទៅឲ្យក្រសួង ។
- រក្សាការពាក់ព័ន្ធជ្នករបស់អ្នក ។ បើអ្នកត្រូវការគ្រោងពេលវេលាជាសាធារណៈ ត្រូវទាក់ទងអ្នកកាន់សំណុំរឿង  
របស់អ្នក យ៉ាងតិចប្រាំសប្តាហ៍ ។
- បញ្ចប់ការពិនិត្យព័ត៌មានសិទ្ធិទទួលបានដែលបានគ្រោងពេល (អ្នកអាចនឹងបានទាក់ទងនៅពេលផ្សេងទៀត សំរាប់  
មូលហេតុផ្សេងទៀត) ។
- សហការជាមួយនឹងបុគ្គលិករដ្ឋាភិបាល ដែលជាអ្នកត្រូវពិនិត្យព័ត៌មានសំណុំរឿងរបស់អ្នក ។
- ប្រាប់ក្រសួង អំពីការផ្លាស់ប្តូរអ្វីមួយដែលអាចនឹងប៉ះពាល់ដល់អត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នក ដោយមានរួមទាំង ប៉ុន្តែ  
មិនកំរិតទៅលើ :  
  - ⇒ ចំនួនមនុស្សដែលរស់នៅជាមួយអ្នក;
  - ⇒ ទីកន្លែងដែលអ្នករស់នៅ (អាសយដ្ឋានរបស់អ្នក) និងដីឡូទឹកភ្លើង ឬទីជំរក (រួមទាំង ផ្នែកទី 8 ឬកម្មវិធី  
ប្រាក់ឧបត្ថម្ភផ្សេងទៀត);
  - ⇒ ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពរបស់អ្នក (ឧទាហរណ៍ បើអ្នកទទួលបានការធានារ៉ាប់រងសុខភាពថ្មី តាមរយៈការងារ  
ឬពិការភាពដែលអវត្តមាន, ឬបើអ្នកបាត់បង់ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពរបស់អ្នក);
  - ⇒ ចំនួនប្រាក់ដែលរកបាន, ប្រាក់សូស្យាល់ស៊ីគ្លីមី, ប្រាក់សុទ្ធ ឬប្រាក់ឧបត្ថម្ភកូនដែលអ្នកទទួល; ឬ
  - ⇒ ប្រាក់អ្វីមួយដែលអ្នកទទួល ដូចជាប្រាក់ទូទាត់គ្នា, ប្រាក់សូស្យាល់ស៊ីគ្លីមីបកក្រោយ, ឬការល្មើសផ្សេង ។

អ្នកត្រូវតែរាយការណ៍ពីការផ្លាស់ប្តូរទៅក្រសួង តាមរយៈការសរសេរសំបុត្រ ទូរស័ព្ទ ឬដោយផ្ទាល់មុខ ក្នុងពេល 10 ថ្ងៃ  
នៃការផ្លាស់ប្តូរ ។ បើអ្នកមិនរាយការណ៍ពីការផ្លាស់ប្តូរទាំងនេះទេ អ្នកអាចនឹងបាត់បង់អត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នក ។ បើ  
អ្នកមិនប្រាកដ ថាអ្នកត្រូវតែរាយការណ៍ព័ត៌មានឬយ៉ាងណា ត្រូវសួរអ្នកកាន់សំណុំរឿងរបស់អ្នក ឬទូរស័ព្ទទៅលេខ  
1-800-445-6604 ។

អាស្រ័យទៅលើច្បាប់របស់កម្មវិធី អ្នកក៏អាចនឹងបានដំរូវឲ្យ :

- ចូលរួមក្នុងកម្មវិធីសេវាការងាររបស់ក្រសួង (Department's Employment Services Program) ឬស្វែងរក  
ការងារ; និង
- ចុះហត្ថលេខាឲ្យបញ្ចេញឯកសារពេទ្យ ។

បើអ្នកកំពុងតែស្វែងរកអត្ថប្រយោជន៍ទីលំនៅ ឬទីជំរក សូមទាក់ទងក្រសួងវឌ្ឍនកម្មទីលំនៅ និងសហគមន៍ ផ្នែកខាង  
ស្ថិរភាពទីលំនៅ (Department of Housing and Community Development's Division of Housing Stabilization)  
តាមលេខ 1-877-418-3308 (សំឡេង) ឬ 617-573-1140 (TTY) ។

**សិទ្ធិរបស់អ្នក**

អ្នកមានសិទ្ធិដើម្បី :

- ត្រូវបានគេប្រព្រឹត្តមកលើដោយគួរសម និងគោរព;
- បំពេញក្រដាសដាក់ពាក្យសុំ;
- ឲ្យបានសំរេចអំពីសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នក យ៉ាងឆាប់រហ័ស (តាមធម្មតាក្នុងពេល 30 ថ្ងៃ);
- ទទួលបានសេចក្តីជូនដំណឹងពីក្រសួង អំពីការសំរេចលើការដាក់ពាក្យសុំរបស់អ្នក និងរាល់ដេលមានការផ្លាស់  
ប្តូរចំពោះសំណុំរឿងរបស់អ្នក;
- ទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ ចាប់តាំងពីថ្ងៃអ្នកបានដាក់ពាក្យសុំ បើសិនជាក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកមានសិទ្ធិទទួល;
- ទទួលបានអ្នកបកប្រែ ដែលបានផ្តល់ដោយក្រសួង បើសិនជាត្រូវការ;
- ទទួលបានជំនួយម្ហូបអាហារ និងការថែទាំសុខភាពភ្លាមៗ បើសិនជាអ្នកមានសិទ្ធិទទួល;
- ទទួលបានជំនួយបញ្ជាអំពីហិរញ្ញវត្ថុគ្រួសារ;
- ប្តឹងតវ៉ា បើសិនជាអ្នកមិនយល់ស្របជាមួយនឹងការសំរេចអ្វីមួយទៅលើសំណុំរឿងរបស់អ្នក (ដើម្បីតវ៉ា ត្រូវ  
បំពេញក្រដាសបំពេញ នៅខាងខាងនៃសេចក្តីជូនដំណឹងដែលអ្នកទទួលបានពីក្រសួង; បើសិនអ្នកចាត់សេចក្តីជូន  
ដំណឹង ត្រូវទាក់ទងអ្នកកាន់សំណុំរឿងរបស់អ្នក ដើម្បីយកក្រដាសបំពេញតវ៉ាមួយទៀត);
- ពិនិត្យមើលសំណុំរឿងរបស់អ្នកឡើងវិញ;
- មានអ្នកតំណាងបានអនុញ្ញាត ដើម្បីជួយអ្នក; និង
- ទទួលបានការសំរួលដោយសមហេតុផល (ជំនួយពិសេស) បើសិនអ្នកជាជនពិការ ។

**អំពីរបៀបទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នក**

អ្នកនឹងទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នក តាមរយៈបញ្ជូលផ្ទាល់ទៅក្នុងធនាគាររបស់អ្នក ឬតាមរយៈការផ្ទេរអត្ថប្រយោជន៍  
ជាអេឡិចត្រូនិក (Electronic Benefit Transfer - EBT) ។ ជាមួយនឹង EBT អ្នកក៏យកអត្ថប្រយោជន៍ប្រាក់របស់  
អ្នកពី ATM (ម៉ាស៊ីនធនាគារ) ។ អ្នកអាចប្រើប្រាស់ និង/ឬ អត្ថប្រយោជន៍ SNAP របស់អ្នក នៅតាមចំណុចលក់រដ្ឋ  
(POS) (កន្លែងគិតលុយ) ក្នុងហាងទំនិញផ្សេងៗ និងតាមហាងផ្សេងៗទៀត ។ អ្នកអាចមានអ្នកណាម្នាក់ ដើម្បីទទួល  
អត្ថប្រយោជន៍ជំនួសអ្នកបាន ។ មនុស្សនេះនឹងហៅថា អ្នកទទួលប្រាក់ ឬអ្នកតំណាងបានអនុញ្ញាត ។ ត្រូវពិគ្រោះ  
ជាមួយនឹងអ្នកកាន់សំណុំរឿងរបស់អ្នក អំពីការជ្រើសរើសនេះ ។ បើសិនជាអ្នកមានក្នុងធនាគារ អ្នកត្រូវតែទទួល  
អត្ថប្រយោជន៍ប្រាក់របស់អ្នក តាមរយៈការបញ្ជូលផ្ទាល់ ។

**ការប្រើប្រាស់ព័ត៌មានរបស់អ្នក**

ក្រសួងអាចនឹងទាក់ទងទៅមនុស្ស ឬភ្នាក់ងារផ្សេងៗទៀត ដើម្បីពិនិត្យមើលព័ត៌មានដែលអ្នកផ្តល់ឲ្យ ។ ព័ត៌មាន  
ដែលអ្នកផ្តល់ឲ្យ នឹងត្រូវទទួលបានការបញ្ជាក់ដោយរដ្ឋបាលសហព័ន្ធ រដ្ឋ និងអ្នកប្រកួតប្រជែងក្នុងតំបន់ និងតាមរយៈ  
ប្រព័ន្ធផ្លូវផ្តួងទិន្នន័យរដ្ឋាភិបាល ។

**លេខសូស្យុំលំសឹក្តី និងសិទ្ធិ របស់អ្នក ចំពោះភាពឯកជន**

សមាជិកក្រុមគ្រួសារដែលដាក់ពាក្យសុំ ដើម្បីទទួលបានជំនួយ បានរដ្ឋឲ្យផ្តល់លេខសូស្យុំលំសឹក្តីរបស់គេទៅ  
ឲ្យក្រសួង ។ លេខទាំងនេះនឹងបានបញ្ជាក់ ។ សមាជិកក្រុមគ្រួសារដែលគ្មានលេខសូស្យុំលំសឹក្តី និងបាន  
បញ្ជូនទៅការិយាល័យ នាយកដ្ឋានសូស្យុំលំសឹក្តី (Social Security Administration) ក្នុងតំបន់ ដើម្បីដាក់  
ពាក្យសុំ ។ អ្នកកាន់សំណុំរឿងរបស់អ្នក នឹងជួយអ្នកក្នុងបញ្ហានេះ ។

នៅពេលអ្នកចុះហត្ថលេខាលើក្រដាសដាក់ពាក្យសុំរបស់អ្នក គឺអ្នកកំពុងតែផ្តល់ការអនុញ្ញាតឲ្យក្រសួង ដើម្បីប្រើលេខ  
សូស្យុំលំសឹក្តីនៃក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក ដើម្បីតាមដានសំណុំរឿងរបស់អ្នក និងការពារនូវការទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍  
ជាពីរដង ។

ដើម្បីបញ្ជាក់ព័ត៌មានដែលអ្នកផ្តល់ឲ្យ ក្រសួងអាចនឹងផ្តល់លេខសូស្យុំលំសឹក្តី របស់សមាជិកក្រុមគ្រួសារ ជាមួយ  
នឹងឯកសាររបស់ :

- រដ្ឋបាលសហព័ន្ធ រដ្ឋ ស្រុក ឬភ្នាក់ងារណាមួយក្នុងតំបន់;
- ធនាគារ និងស្ថាប័នហិរញ្ញវត្ថុផ្សេងទៀត;
- ក្រសួងអ្នកផ្តល់សេវា; និង
- ភ្នាក់ងារ ឬស្ថាប័នផ្សេងទៀត តាមច្បាប់បានអនុញ្ញាត ។

**អ្នកគ្មានសញ្ជាតិ**

ដើម្បីឲ្យមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ TAFDC, EAEDC ឬ SNAP បាន អ្នកគ្មានសញ្ជាតិត្រូវតែបញ្ជាក់ថាគេរស់  
នៅក្នុងសហរដ្ឋដោយស្របច្បាប់ ។ បើសិនជាអ្នកមានសំណួរអ្វី អំពីស្ថានភាពអ្នកគ្មានសញ្ជាតិ សូមសួរអ្នកកាន់  
សំណុំរឿងរបស់អ្នក ។

នៅក្រោមច្បាប់ TAFDC និង SNAP អ្នកគ្មានសញ្ជាតិ ដែលពុំអាច ឬមិនចង់ផ្តល់ព័ត៌មានស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍  
ឬលេខសូស្យុំលំសឹក្តីបាន ដោយព្រោះស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ មិនបាច់ធ្វើដូច្នោះទេ ។ តែជាយ៉ាងណាមិញ  
អ្នកគ្មានសញ្ជាតិនេះ នឹងមិនមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ឡើយ ។ សមាជិកក្រុមគ្រួសារដទៃទៀត  
នៅអាចទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍បាន ។

បើអ្នកក្លាយជាសញ្ជាតិអាមេរិក អ្នកអាចនឹងមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ពីរដ្ឋបាលសហព័ន្ធ ដូចជាប្រាក់ចំណូលស៊ីត្ត-  
វិទីបន្ថែម (Supplemental Security Income - SSI) ។ ជាទូទៅ អ្នកត្រូវតែជាអ្នកមូលដ្ឋានអចិន្ត្រៃយ៍ចំនួនប្រាំឆ្នាំ (បីឆ្នាំ  
បើស្របការជាមួយនឹងអ្នកមានសញ្ជាតិអាមេរិក) មុនពេលអ្នកមានសិទ្ធិចូលសញ្ជាតិបាន ។ អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំ 90 ថ្ងៃ  
មុនដល់ពេលអ្នកបានស្របតាមសេចក្តីរដ្ឋប្រាំឆ្នាំ ។ អ្នកនឹងត្រូវបង្ហាញនូវចំណេះដឹងភាសាអង់គ្លេស និងប្រវត្តិសាស្ត្រ  
ខ្លះនៃសហរដ្ឋអាមេរិក លុះត្រាតែអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានការរៀនបង្រៀន ពីព្រោះអ្នកមានភាពពិការផ្លូវចិត្ត ឬរូបកាយ ដែល  
រារាំងអ្នកមិនឲ្យអាចសិក្សាបាន ។ ជាទូទៅ វានឹងប្រើពេលប្រហែលមួយឆ្នាំ ទើបអ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំ និងធ្វើសំវាស់  
ចូលសញ្ជាតិរបស់អ្នក ។ ការពិនិត្យប្រវត្តិរបបន្ត ដោយព្រោះបញ្ហាសន្តិសុខបានកើនឡើង អាចនឹងមានន័យថាវា  
អាចប្រើពេលយូរជាង ។

ភាគីជាសារៈសំខាន់ ដើម្បីទទួលបានជំនួយមុនពេលអ្នកដាក់ពាក្យសុំចូលសញ្ជាតិ ។ ការិយាល័យសំរាប់ជនភៀសខ្លួន  
និងជនអន្តោប្រវេសន៍ (Office for Refugees and Immigrants - ORI) ធ្វើការជាមួយនឹងបណ្តាញនៃអង្គការនានា  
ក្នុងសហគមន៍ ដែលចូលរួមក្នុង ផែនការផ្សព្វផ្សាយសញ្ជាតិភាព (Citizenship Outreach Project) ។ អង្គការទាំង  
នេះនឹងត្រួតពិនិត្យមើលសិទ្ធិចូលសញ្ជាតិ ផ្តល់ជំនួយចំពោះវិធីសញ្ញាតិបន្ថែមកម្ម និង/ឬ ធ្វើការបញ្ជូនដោយសមរម្យ ។  
អ្នកកាន់សំណុំរឿងនៅក្រសួងជំនួយនៃការផ្លាស់ប្តូររបស់អ្នក អាចផ្តល់ឲ្យអ្នកនូវបញ្ជីឈ្មោះ អង្គការដែលអាចជួយអ្នក  
ក្នុងការដាក់ពាក្យសុំចូលសញ្ជាតិ ។